熱中症を防ぎましょう！　「伊万里消防署」

「熱中症」は、高温多湿な環境にいることで徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく、屋内でも発症し、重症になると命に関わる場合もあります。

日頃から水分補給をこまめにするなどして、日常生活での熱中症予防を心がけましょう。

特に高齢の方や幼児、持病のある方などは、熱中症になりやすいと言われていますので、ご家族やご近所同士で声を掛け合うなど、みんなで熱中症を防ぎましょう。

詳しくは、伊万里・有田消防組合ホームページから＞「救急・応急手当」＞「熱中症について」を参照ください。ＱＲコードからも直接ホームページにアクセスできます。

June June June